సాక్షి
పార్వతీపురం మన్యం

సోమవారం । 12 । ఫిబ్రవరి । 2024



ఆదాయం ఎక్కువ

రైతు సంక్షేమమే ధ్యేయంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నాలుగున్నరేళ్లుగా చర్యలు తీసుకుంటోంది.

- 8లో



యోగా శరణం గచ్ఛామి..!

విద్యార్థులకు ఇది పరీక్షల కాలం. యోగాతో మానసిక ప్రశాంతత పొంది పరీక్షలకు సిద్ధమైతే ఎంతో మేలు.

- 8లో



బ్యాడ్మింటన్ పోటీలు ప్రారంభం

జిల్లా స్థాయి వెటరన్ బ్యాడ్మింటన్ క్రీడాకారుల ఎంపిక పోటీలు ఆదివారం ప్రారంభమయ్యాయి.

- 8లో

న్యూస్‌రీల్

నేడు రాధాకృష్ణ మందిరం ధ్వజస్తంభం ప్రతిష్ఠ

విజయనగరం టౌన్: స్థానిక కెఎల్.పురంలో ఉన్న శ్రీరాధాకృష్ణ మందిరం పునః ధ్వజస్తంభం ప్రతిష్ఠా మహోత్సవాలు సోమవారం నుంచి బుధవారం వరకు నిర్వహించనున్నట్లు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. 12న సోమవారం ఉదయం 8 గంటల నుంచి విశ్వక్సేనపూజ, ప్రతిష్ఠా సంకల్పం, అంకురార్పణ, జలాధివాసం, సాయంత్రం విష్ణు సహస్రనామ పారాయణం, 13న ప్రత్యక్ష వాస్తు పూజ, క్షీరాధివాసం, వేద పారాయణాలు, 14న ధ్వజస్తంభ ప్రతిష్ఠా మహోత్సవం, భారీ ఎత్తున అన్న సమారాధన నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు.

ఘంటసాలకు క్షీరాభిషేకం



ఘంటసాల విగ్రహం వద్ద నివాళులర్పిస్తున్న కళాపీఠం ప్రతినిధులు

విజయనగరం టౌన్: అమర గాయకుడు ఘంటసాల వర్ధంతిని పురస్కరించుకుని ఘంటసాల స్మారక కళాపీఠం ఆధ్వర్యంలో గుమ్చీ జంక్షన్ వద్దనున్న ఘంటసాల విగ్రహానికి కళాకారులు ఆదివారం ఉదయం క్షీరాభిషేకం నిర్వహించారు. అనంతరం పుష్పమాలాంకరణ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కళాపీఠం వ్యవస్థాపకుడు ఎం.భీష్మారావు మాట్లాడుతూ ఘంట సాల వంటి మహనీయులను స్మరించుకోవడం మన బాధ్యతని గుర్తు చేశారు. సాయంత్రం బుక్కావీధిలో ఉన్న ఆర్యసోమయాజుల భవనంలో ఘంటసాలను స్మరిస్తూ ఘంటసాల పాడిన ఆపాతమధురాలను గాయనీ గాయకులు ఆలపించారు. కార్యక్రమంలో ధవళ సర్వేశ్వర రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కనకమహాలక్ష్మి అమ్మవారి జాతర తేదీల ఖరారు

- మార్చి 17, 18, 19 తేదీల్లో జాతర నిర్వహణ
- తేదీలు వెల్లడించిన ఎంపీ బెల్లాన
- ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల నుంచి తరలిరానున్న భక్తులు



చీపురుపల్లి: ఉత్తరాంధ్ర ఇలవేల్పు, కోర్కెలు తీర్చే కల్పవల్లి శ్రీకనకమహాలక్ష్మి అమ్మవారి 26వ జాతర మహోత్సవాల తేదీలు ఖరారయ్యాయి. దీంతో అందరూ ఎదురుచూసే అమ్మవారి జాతర రానే వచ్చింది. జాతర తేదీలను గ్రామ పెద్దలు, దేవస్థానం కమి టీ, వైఎస్సార్‌సీపీ నాయకులు ఆదివారం ఖరారు చేశారు. పట్టణంలోని ఎంపీ బెల్లాన చంద్రశేఖర్ నివాసం వద్ద ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో శ్రీ కనకమహాలక్ష్మి అమ్మవారి జాతర తేదీలను వెల్లడించా రు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ బెల్లాన చంద్రశేఖర్ ఆధ్వర్యంలో వైఎస్సార్‌సీపీ మండల నాయకులు ఇప్పిలి అనంతం, వలిరెడ్డి శ్రీనివాసనాయుడు, దేవస్థానం కమిటీ చైర్మన్ ఇప్పిలి గోవింద మాట్లాడు తూ ఉత్తరాంధ్ర ఆరాధ్య దైవం శ్రీ కనకమహాలక్ష్మి అమ్మవారి 26వ జాతర మహోత్సవాలను మార్చి 17, 18, 19 తేదీల్లో మూడు రోజులు పాటు అత్యంత వైభవోపేతంగా నిర్వహించనున్నట్టు వెల్లడించా రు. రాష్ట్ర విద్యా శాఖ మంత్రి బొత్స సత్యనారాయ ణ, జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ మజ్జి శ్రీనివాసరావు, ఎంపీ బెల్లాన చంద్రశేఖర్ సూచనలతో అమ్మవారి జాతర మహోత్సవాలను నిర్వహించేందుకు ఏర్పాట్లు ప్రారంభించినట్లు చెప్పారు. ఆనవాయితీ ప్రకారం ప్రతీ ఏటా మహాశివరాత్రి తరువాత తొలి ఆదివా రం నుంచి మూడు రోజులు శ్రీ కనకమహాలక్ష్మి అమ్మవారి జాతర జరగాల్సి ఉంటుందని, అయితే ఈ ఏడాది మహాశివరాత్రి తరువాత వచ్చే ఆదివా రం అమావాస్య కావడంతో మార్చి 17, 18, 19 తేదీల్లో జాతర మహోత్సవాలు నిర్వహించనున్నట్టు స్పష్టం చేశారు. ఆ మూడు రోజులు అమ్మవారిని దర్శించుకునేందుకు ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాలతో బాటు ఒడిశా, తెలంగాణ నుంచి కూడా పెద్ద ఎత్తున భక్తు లు హాజరై మొక్కులు తీర్చుకుంటారని చెప్పారు. అమ్మవారి జాతర నిర్వహణకు సంబంధించి ఈ నెలాఖరును అమ్మవారి దేవస్థానంలో అధికారులు, గ్రామ పెద్దలు, కమిటీ ఆధ్వర్యంలో సమన్వయ సమావేశం ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. కార్యక్రమంలో అమ్మవారి దేవస్థానం కమిటీ చైర్మన్ ఇప్పిలి గోవింద, వైస్ చైర్మన్ సూరుకుమార్, కమిటీ సభ్యులు వంకల కృష్ణ, అద్దాల రవి, సూరు కామేష్, ఎస్‌విజి.శ్రీను, అలిగి శ్రీను, కెల్ల మోహనరావు, పాండ్రంకి వాసు, వైఎస్సార్‌సీపీ నాయకులు పతివాడ రాజా రావు, మీసాల రామారావు, గిరడ రాం దాసు, ము ల్లు పైడిరాజు, కోరుకొండ దాలయ్య, మల్లెంపూ డి శ్రీను, కింతలి మధు, మురళి, ప్రభాత్ పాల్గొన్నారు.

విద్యా రంగంలో..
విప్లవాత్మక మార్పులు

రాష్ట్రంలో ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్‌రెడ్డి విద్యా రంగంలో విప్లవాత్మక మార్పులకు శ్రీకారం చుట్టారు. విద్యతోనే సమాజాభివృద్ధి సాధ్యమని నమ్మి ప్రతి విద్యార్థి బడికి వెళ్లేలా పిల్లల చదువుల బాధ్యత మేనమామలా తీసుకున్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలను బలోపేతం చేయడమే కాక కార్పొరేట్‌ను మించేలా విద్యా రంగంలో మార్పులు తెచ్చారు.

- పేద విద్యార్థుల ఉన్నత చదువులే ప్రభుత్వ లక్ష్యం
- జిల్లాలో రెండు విడతల్లో 1050 పాఠశాలలకు రూ.254.44 కోట్లతో నాడు–నేడు పనులు
- అమ్మ ఒడి పథకం ద్వారా నాలుగు విడతల్లో 83,821 మంది విద్యార్థులకు రూ.497.28 కోట్లు
- 96,681 మంది విద్యార్థులకు రూ.23.38 కోట్ల విలువ గల జగనన్న విద్యాకానుక కిట్లు
- మొదటి విడత 9300 ట్యాబుల పంపిణీకి రూ.13.95 కోట్లు



పార్వతీపురం అప్పన్నదొరవలస ప్రాథమిక పాఠశాల (నేడు)



పార్వతీపురం అప్పన్నదొరవలస ప్రాథమిక పాఠశాల (నాడు)

పార్వతీపురం టౌన్: ప్రభుత్వ పాఠశాలల బలోపేతమే లక్ష్యంగా రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం పలు పథకాలు అమలు చేస్తోంది. మనబడి నాడు – నేడులో భాగంగా కార్పొరేట్ తరహా వసతులతో పాఠశాలలను సర్వాంగ సుందరంగా తీర్చిదిద్దుతున్నారు. అమ్మ ఒడితో పేద విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులకు భరోసా ఇస్తున్నారు. విద్యాకానుకతో దర్జాగా పిల్లలు చదువుకునేలా విద్యా సామగ్రి అందిస్తున్నారు. విద్యార్థుల సంపూర్ణ ఆరోగ్యమే ధ్యేయంగా జగనన్న గోరుముద్ద ద్వారా నాణ్యమైన, రుచికరమైన ఆహారం అందిస్తున్నారు. వీటన్నింటికీ పార్వతీపురం మన్యం జిల్లాకు భారీగా నిధులు విడుదల చేశారు. ఫలితంగా గత ఏడాది పది ఫలితాల్లో రాష్ట్రంలోనే పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా ప్రథమ స్థానంలో నిలిచింది.

నాడు – నేడు పనులతో సుందరంగా బడులు

మనబడి నాడు – నేడు కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలల రూపురేఖలు మారుతున్నాయి. సర్వాంగ సుందరంగా పాఠశాలలను అభివృద్ధి చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే మొదటి విడతలో 486 పాఠశాలలకు రూ.111.44 కోట్లతో మౌలిక వసతులను అభివృద్ధి చేశారు. మొదటి విడత పనులు పూర్తి కాగా ఈ ఏడాదిలో రెండో విడత నాడు–నేడు కింద పార్వతీపురం మన్యం జిల్లాలో 564 పాఠశాలలకు రూ.143 కోట్లు, 117 అంగన్‌వాడీ కేంద్రాలు, 14 జూనియర్ కళాశాలలు అభివృద్ధి చేయడానికి రూ.144.60 కోట్లు మంజూరు చేశారు. ప్రస్తుతం పనులు చురుగ్గా సాగుతున్నాయి. జిల్లాలో ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనార్టీ తదితర సంక్షేమ వసతిగృహాలతో పాటు రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలలు 116 ఉన్నాయి. అందులో 24,384 మంది విద్యార్థులు ఉన్నారు. హాస్టళ్లలో సౌకర్యాలు మెరుగు పరుస్తోంది.

కార్పొరేటు తరహా విద్యాకానుక

విద్యా కానుక పేరిట మూడు జతల యూనిఫాం, నోటు పుస్తకాలు, జత బూట్లు, రెండు జతల సాక్సులు, బెల్టు, బ్యాగ్, పాఠ్య పుస్తకాల కిట్లను జిల్లాలో 96,681 మందికి అందజేశారు. 6 నుంచి 10వ తరగతి విద్యార్థులకు ఆక్స్‌ఫర్డ్ డిక్షనరీలు, 1 నుంచి 5వ తరగతి విద్యార్థులకు పిక్టోరల్ డిక్షనరీలు(బొమ్మల నిఘంటువులు) అందజేశారు. ఒక్కో విద్యాకానుక కిట్‌కు రూ.2,419 చొప్పున రూ.23.38 కోట్ల నిధులు వినియోగించి జిల్లాలో విద్యార్థులకు అందజేశారు.

పోటీ పరీక్షలు ఎదుర్కొనేలా..

సర్కారు బడుల విద్యార్థులు చదువులో ప్రపంచంతో పోటీ పడేలా వారిని తీర్చిదిద్దేందుకు బైజూస్‌తో ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. అందుకు జిల్లాలో 1225 పాఠశాలల్లో 86,409 మంది విద్యార్థులకు ట్యాబ్‌లు పంపిణీకి పూర్తి చర్యలు చేపట్టింది. మొదటి విడతలో 9300 ట్యాబ్‌లు పంపిణీకి రూ.13.95 కోట్ల నిధులు వెచ్చించి పంపిణీ చేశారు. 2023 డిసెంబర్ 21వ తేదీన 9,898 మంది విద్యార్థులకు రెండవ విడత ట్యాబ్‌లను పూర్తి స్థాయిలో విద్యార్థులకు పంపిణీ చేశారు.

ప్రభుత్వ బడుల్లో డిజిటల్ బోధన

జిల్లాలో నాడు–నేడు పనులు పూర్తయిన పాఠశాలల్లో డిజిటల్ విద్యకు కావలసిన సరంజామాను సమకూర్చారు. పాఠశాలల్లో ఇంటరాక్టివ్ ఫ్లాట్ ప్యానల్ (ఐఎఫ్‌పీ) స్మార్ట్ టీవీలను ప్రభుత్వం సరఫరా చేస్తుంది. ఫలితంగా విద్యార్థులు దృశ్య రూపం, శ్రవణ రూపంలో జరిగే విద్యాబోధనలో విద్యార్థులు చాలా సులువుగా పాఠ్యాంశాలను నేర్చుకుంటున్నారు. జిల్లాలో తొలి విడత 770 ఐఎఫ్‌పీ స్మార్ట్ టీవీలు, రెండవ విడతలో 560 ఐఎఫ్‌పీ స్మార్ట్ టీవీల ద్వారా విద్యను బోధిస్తున్నారు.

కమ్మనైన భోజనం



నేను పార్వతీపురం ప్రభుత్వ బ్రాంచ్ హైస్కూల్‌లో పదో తరగతి చదువుతున్నాను. మా పాఠశాల రూపురేఖలు పూర్తిగా మారాయి. నాకు చదువుకోవడానికి ట్యాబ్ అందించారు. మా పాఠశాల తరగతి గదుల్లో ఐఎఫ్‌పీ స్మార్ట్ టీవీలను ఏర్పాటు చేశారు. పాఠశాలల్లో డిజిటల్ బోధన అందిస్తున్నారు. ప్రతీ రోజు మధ్యాహ్నం కమ్మనైన భోజనాన్ని అందిస్తున్నారు.

– కె.తిరుపతిరావు, విద్యార్థి, బాలగుడబ గ్రామం

విద్యారంగానికి పెద్ద పీట ..



ప్రభుత్వం విద్యారంగానికి పెద్దపీట వేస్తుంది. నాడు–నేడు పథకం ప్రవేశపెట్టి పాఠశాలల రూపు రేఖలు మార్చారు. పాఠశాలల్లో మౌలిక వసతులు కల్పించడంతో కార్పొరేట్‌కు ధీటుగా పోటీనిస్తున్నాయి. విద్యార్థుల ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని ప్రతి వారం స్కూల్ హెల్త్ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నారు. జగనన్న గోరుముద్దలో మంచి పౌష్టికాహారాన్ని అందజేస్తున్నాం. ప్రభుత్వం విద్యా వ్యవస్థలో సమూల మార్పులు తీసుకువచ్చింది.

– జి.పగడాలమ్మ, జిల్లా విద్యాశాఖాధికారిణి, పార్వతీపురం మన్యం

చదువుకు పేదరికం అడ్డు కాకూడదు...

అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే ముఖ్యమంత్రి జగన్ పేద విద్యార్థుల కోసం విద్యా దీవెన, వసతి దీవెన పథకాలను ప్రారంభించారు. జగనన్న విద్యా దీవెన పథకం కింద అర్హులైన పేద విద్యార్థులందరికీ ప్రభుత్వం పూర్తి స్థాయి ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ అందజేస్తుంది. జిల్లాలో ఐటీఐ, పాలిటెక్నిక్, డిగ్రీ, ఇంజినీరింగ్, మెడిసిన్ తదితర కోర్సులు చదివే పేద విద్యార్థులు కాలేజీలకు చెల్లించాల్సిన పూర్తి ఫీజుల మొత్తాన్ని తల్లుల ఖాతాల్లో నేరుగా జమ చేస్తోంది. 2019– 2023 సంవత్సరాలో మొత్తం నాలుగు విడతల్లో విద్యా దీవెన పథకం కింద 86,048 లబ్ధిదారుల ఖాతాల్లో రూ.131.66 కోట్లు, వసతి దీవెన కింద 73,015 మంది లబ్ధిదారులకు రూ.68.99 కోట్లు జమ చేశారు.

నాలుగు విడతల్లో చేకూరిన లబ్ధి..

సంవత్సరం	విద్యాదీవెన	చేకూరిన లబ్ధి	వసతిదీవెన	చేకూరిన లబ్ధి
2019–20	17,824	రూ. 34.67కోట్లు	16,091	రూ.15.51 కోట్లు
2020–21	21,926	రూ. 31.89కోట్లు	19,547	రూ.18.87 కోట్లు
2021–22	22,992	రూ. 41.68కోట్లు	20,205	రూ.18.77 కోట్లు
2022–23	20,306	రూ. 23.42కోట్లు	17,172	రూ.15.84 కోట్లు

అమ్మఒడితో ఆర్థిక భరోసా..

ఆర్థిక ఇబ్బందులతో పేద విద్యార్థులు చదువులకు దూరం కాకుడదనే మంచి ఉద్దేశంతో అర్హులైన ప్రతీ విద్యార్థి తల్లుల బ్యాంకు ఖాతాలో రూ.15 వేల చొప్పున నగదు జమ చేసి ఆర్థిక భరోసా కల్పించారు. నాలుగు విడతల్లో జిల్లాలో అర్హత గల 83,821 మంది విద్యార్థుల తల్లుల బ్యాంకు ఖాతాల్లో రూ.497.28 కోట్లను అందజేసి పిల్లల చదువులకు నేనున్నానని భరోసా కల్పించారు.

నాలుగు విడతల్లో తల్లులకు చేకూరిన లబ్ధి

సంవత్సరం	లబ్ధి పొందిన తల్లులు	చేకూరిన లబ్ధి (రూ.కోట్లలో)
2019–20	83,821	రూ.125.73
2020–21	74,890	రూ.112.33
2021–22	86,409	రూ.129.61
2022–23	83,733	రూ.129.61

అమ్మచేతి ముద్దలా జగనన్న గోరుముద్ద

విద్యార్థులకు రుచి, ఆరోగ్యకరమైన పోషకాలతో కూడిన ఆహారం అందించేందుకు ప్రభుత్వం అధిక ప్రాధాన్యమిస్తుంది. జగనన్న గోరుముద్ద పథకం ద్వారా పక్కాగా మెనూ అమలు చేస్తోంది. ప్రైమరీ విద్యార్థులకు ఒక్కొక్కరికీ రూ.5.45, ప్రాథమికోన్నత, హైస్కూల్ విద్యార్థులకు రూ.8.80 చొప్పున ఏజెన్సీలకు ప్రభుత్వం చెల్లిస్తోంది. జిల్లాలో 96,681 మంది విద్యార్థులు జగనన్న గోరుముద్ద తీసుకుంటున్నారు.

వసతిగృహాల్లో పెరిగిన మెస్ చార్జీల వివరాలు

తరగతి	హాస్టల్ గ్రేడ్	2018లో..	2023లో చార్జీలు
3, 4	ప్రీ మెట్రిక్	రూ.1,000	రూ.1,150
5నుంచి 10	ప్రీ మెట్రిక్	రూ.1,250	రూ.1,400
ఇంటర్ ఆపైన	పోస్ట్ మెట్రిక్	రూ.1,400	రూ.1,600



పార్వతీపురం డీవీఎం పాఠశాలలో జగనన్న గోరుముద్ద తీసుకుంటున్న విద్యార్థులు

సికిల్‌సెల్‌పై ప్రత్యేక దృష్టి

- గిరి గ్రామాల్లో విస్తృతంగా రక్త పరీక్షలు
- జిల్లాలో నెల రోజుల్లో 50,104 మందికి పరీక్షలు
- ట్రైట్ క్యారియర్ 2,238, పాజిటివ్ 158
- 0–40 ఏళ్ల మధ్య ఉన్నవారికి ఉచిత పరీక్షలు



సికిల్‌సెల్ ఎనీమియా రక్త పరీక్షలు చేస్తున్న సిబ్బంది



ప్రజలకు వ్యాధిపై ఉన్న అవగాహనను తెలుసుకుంటున్న' పీఓ కల్పనాకుమారి

సీతంపేట: ఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లో సికిల్‌సెల్ ఎనీమియా వ్యాధి తీవ్రతపై ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి సారించింది. దీనిలో భాగంగా ఇటీవల గిరిజన గ్రామాల్లో ప్రతీ ఇంటికి వెళ్లి 0–40 ఏళ్ల మధ్య వయసు ఉన్న వారికి ఉచితంగా రక్త పరీక్షలు చేయడం ద్వారా వ్యాధి ఎంతమందికి ఉందనేది నిర్ధారిస్తున్నారు. పీఎం జన్‌మన్ పథకంలో భాగంగా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సహకారంతో వైద్య శాఖ మన జిల్లాలో సీతంపేట, పార్వతీపురం ఐటీడీఏ ఆధ్వర్యంలో రక్తపరీక్షలు చేస్తున్నారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో ఉన్న ఆశ్రమ పాఠశాలలు, కేజీబీవీలు, మినీ గురుకులాలు, గురుకుల పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో వైద్య బృందాలు రక్తపరీక్షలు జరుపుతున్నాయి. మన జిల్లాలో 50,104 మందికి రక్త పరీక్షలు చేశారు. దీనిలో పాజిటివ్‌కేసులు 158 గుర్తించగా ట్రైట్ క్యారియర్ 2,228 మందికి ఉన్నట్లు రక్తపరీక్షల్లో వెల్లడైనట్లు వైద్య గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. అత్యధికంగా సీతంపేట మండలంలో 26 వేల మందికి రక్త పరీక్షలు చేశారు.

వ్యాధి లక్షణాలు :

- రక్తకణాల సంఖ్య తగ్గడం
- కళ్లు పసుపు రంగులోకి మారడం
- తీవ్రమైన ఒంటినొప్పులు
- శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు
- తరుచుగా వచ్చే అంటు వ్యాధులు
- మహిళలకు గర్భధారణ సమస్యలు
- అవయువ వైఫల్యం
- పెరుగుదల సమస్యలు

అవగాహన కార్యక్రమాలు

సికిల్‌సెల్ ఎనీమియా జెనిటికల్ డిసీజ్. అందులో ట్రైట్ క్యారియర్, పాజిటివ్ అనేవి రెండు రకాలు. ట్రైట్ క్యారియర్ ఉన్నవారికి ఎటువంటి లక్షణాలు ఉండవు. వ్యాధి ఉన్నట్టు కూడా తెలియదు. కాని వారి పిల్లలకు వస్తుంది. ఒక క్యారియర్ ఉన్న వారు ఇంకొంక క్యారియర్ ఉన్న వారిని వివాహం చేసుకుంటే పుట్టబోయే బిడ్డకు సికిల్ సెల్ ఎనీమియా వ్యాధి వస్తుంది. అదే క్యారియర్ ఉన్న వారు, లేని వారు వివాహం చేసుకుంటే పుట్టబోయే బిడ్డకు నార్మల్‌గాగాని, క్యారియర్‌గాని ఉండవచ్చు. పాజిటివ్, ట్రైట్ క్యారియర్ వచ్చినవారికి ఈ వ్యాధిపై అప్రమత్తత అవసరం అంటూ తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై గ్రామ సచివాలయాల ద్వారా అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. ప్రచార చిత్రాలు, కరపత్రాలు, గోడ పెయింటింగ్‌లు వంటివి తెలుగు భాషతో పాటు స్థానిక సవర బాషల్లో పొందుపరిచి అవగాహన కల్పిస్తున్నారు.

భయపడాల్సింది లేదు..



ప్రజలు వ్యాధి పట్ల భయపడాల్సిన అవసరం లేదు. పాజిటివ్ ఉంటే రక్తం తగ్గిపోతూ ఉంటుంది. రక్తం తగ్గే తీవ్రతను బట్టి రక్త మార్పిడి చేసుకోవాలి. హైడ్రాక్సీ యూరేజీ అనే ట్యాబ్లెట్ వాడాలి. సరైన పోషకాహారం ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. గ్రామాల్లో తమ సిబ్బంది రక్తపరీక్షలు చేస్తూ వ్యాధిపై అవగాహన కల్పిస్తున్నాం.

– సాయిచరణ్, వైద్యాధికారి, మర్రిపాడు పీహెచ్‌సీ

పర్యవేక్షిస్తున్నాం..



గిరిజన గ్రామాల్లో వ్యాధి నిర్ధారణ పరీక్షలపై ఐటీడీఏ పీఓ ఆదేశాల మేరకు ప్రతీ గ్రామాన్ని పర్యవేక్షించడం జరుగుతుంది. రక్తపరీక్షలు చేయించుకోవాలని కోరుతున్నాం. ఏఎస్‌ఎంలు, ఎంఎల్‌హెచ్‌పీలు గ్రామాలతో పాటు పలు విద్యా సంస్థల్లో సైతం రక్త పరీక్షలు చేసే ఏర్పాట్లు చేశాం.

– విజయపార్వతి, డిప్యూటీ డీఎంహెచ్‌ఓ, సీతంపేట

చిన్నారులతో డ్యాన్స్ చేసిన ఉప ముఖ్యమంత్రి



చిన్నారులతో కలిసి డ్యాన్స్ వేస్తున్న ఉప ముఖ్యమంత్రి పీడిక రాజన్నదొర

సాలూరు: రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి, గిరిజన సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పీడిక రాజన్నదొర చిన్న పిల్లలతో కలిసి లుంగి డ్యాన్స్ పాటకు కాలు కదిపి అందరిలో జోష్ పెంచారు. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. పట్టణంలోని ఆర్‌సీఎం పాఠశాలలో ఆదివారం నిర్వహించిన వార్షికోత్సవ వేడుకల్లో రాజన్నదొర ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ క్రమంలో చిన్నారులు నిర్వహించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమంలో భాగంగా పిల్లలతో కలిసి చెన్నై ఎక్స్‌ప్రెస్ సినిమాలో లుంగి డ్యాన్స్ పాటకు ఆయన కాలు కదిపి డ్యాన్స్ వేశారు. దీనితో సభాప్రాంగణం మార్మోగింది. చిన్నారులను ఉప ముఖ్యమంత్రి ఆశీర్వదించి, లక్ష్యాలతో కూడిన విద్యనభ్యసించి జీవితంలో ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలని ఆకాంక్షించారు.

ఉల్లాసంగా ఎడ్ల పరుగు ప్రదర్శన



చినగుడిపాలలో ఎడ్ల పరుగు ప్రదర్శన

వేపాడ: మండలంలోని చినగుడిపాల గ్రామదేవత పరదేశమ్మ తీర్థ మహోత్సవం సందర్భంగా ఆదివారం నిర్వహించిన ఎడ్ల పరుగు ప్రదర్శన ఉల్లాసంగా.. ఉత్సాహంగా సాగింది. గ్రామ సర్పంచ్ రామునాయుడు, డీసీసీబీ చైర్మన్ చినరామునాయుడు నేతృత్వంలో నిర్వహించిన ఎడ్ల పరుగు ప్రదర్శనలో వల్లంపూడి సిద్ధి వినాయక ఎడ్లు ప్రథమ స్థానంలోను, అర్జనగిరికి చెందిన ఏడువాక నాయుడు ఎడ్లు ద్వితీయ, వల్లంపూడికి చెందిన ఎడువాక సత్తిబాబు ఎడ్లు తృతీయ స్థానంలో నిలిచాయి. విజేతలకు డీసీసీబీ చైర్మన్, సర్పంచ్ గ్రామ పెద్దలు నగదు బహుమతులను అందజేశారు.

క్లుప్తంగా

మే 21న దాడితల్లి అమ్మవారి సిరిమానోత్సవం


దాడితల్లి అమ్మవారు

బొబ్బిలి: ఉత్తరాంధ్రుల ఇలవేల్పు,కోరిన వరాలిచ్చే కల్పవల్లి బొబ్బిలిలోని గొల్లపల్లి దాడితల్లి అమ్మవారి సిరిమానోత్సవం జరగనుంది. ఈమేరకు గ్రామ పెద్దలు, కమిటీ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. గ్రామ పెద్దలు, ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు ఆదివారం సమావేశమై మార్చి25న పండగ చేసేందుకు నిర్ణయించారు. ఏప్రిల్ 21న గుర్తించిన ప్రాంతంలో సిరిమానును కొట్టి గ్రామంలోకి తీసుకువస్తారు. అప్పటి నుంచి ఘటాల ఊరేగింపు జరుగుతుంది. మే 19న దేశమ్మతల్లి ఉత్సవం, 20న తొలేళ్ల ఉత్సవం, 21న సిరిమాను ఊరేగింపు జరుగుతాయని ఉత్సవ కమిటీ ప్రకటించింది.

18న రాష్ట్రస్థాయి కరాటే పోటీలు


కరాటే పోటీలకు సంబంధించిన పోస్టర్‌ను ఆవిష్కరిస్తున్న దృశ్యం

రాజాం సిటీ: రాష్ట్రస్థాయి కరాటే చాంపియన్‌షిప్ పోటీలు ఈ నెల 18న రాజాంలో నిర్వహించనున్నామని కరాటే మాస్టర్ ఆర్.శివ తెలిపారు. ఈ మేరకు ఆదివారం ఆయన విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించి మాట్లాడుతూ శివ సైన్యం కరాటే అకాడమీ ఆధ్వర్యంలో జరగనున్న ఈ పోటీలకు 15 జిల్లాల నుంచి 350 మంది అభ్యర్థులు, 20 మంది ఇన్‌స్ట్రక్టర్లు పాల్గొంటారన్నారు. కాటా, కుమిటీ విభాగాలలో పోటీలు ఉంటాయని పేర్కొన్నారు. అదే రోజు సాయంత్రం విజేతలను బహుమతులు అందజేయనున్నామని తెలిపారు. అనంతరం పోటీలకు సంబంధించిన పోస్టర్‌ను ఆవిష్కరించారు. కార్యక్రమంలో రోటరీక్లబ్ మాజీ అధ్యక్షుడు బీవీ అచ్యుత్‌కుమార్, రాజాం రెడ్‌క్రాస్ సభ్యులు కొత్తా సాయిప్రశాంత్‌కుమార్, పెంకి చైతన్యకుమార్, కరాటే ట్రైనర్ ఆర్.అనురాధ, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

1300 సారా ప్యాకెట్ల స్వాధీనం


సాలూరు: నిందితుడిని చూపిస్తున్న ఎస్సై సీతారాం

సాలూరు: పట్టణంలో ఓ వ్యక్తి నుంచి సారా ప్యాకెట్లు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు ఎస్సై సీతారాం తెలిపారు. ఈ మేరకు ఆదివారం ఆయన మాట్లాడుతూ, సీఐ జి.డి.బాబుకు అందిన సమాచారం మేరకు , ఆయన ఆదేశాలతో సిబ్బందితో కలిసి తాను మాటువేసి, పట్టణంలోని డబ్బివీధిలో ఉండే పి.సంతోష్ అనే వ్యక్తి నుంచి 1300 సారా ప్యాకెట్లు స్వాధీనం చేసుకుని, నిందితుడిని అదుపులోకి తీసుకుని కేసు నమోదుచేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నామన్నారు.

6కిలోలగంజాయి పట్టివేత


పాచిపెంట: పట్టుకున్న గంజాయిని చూపిస్తున్న పోలీసులు

పాచిపెంట: మండలంలోని పి.కోనవలస చెక్ పోస్టు వద్ద 6 కిలోల గంజాయిని పట్టుకున్నట్లు రూరల్ సీఐ బాలకృష్ణ తెలిపారు. ముందస్తు సమాచారం మేరకు ఎస్సై నారాయణరావు తన సిబ్బందితో కలిసి ఆదివారం వాహన తనిఖీలు చేపట్టగా ఒడిశా రాష్ట్రానికి చెందిన సానియా జాని, కేదారినాథ్ పాత్రోలు ద్విచక్ర వాహనంపై వస్తూ 6 కిలోల గంజాయితో పట్టుబడ్డారని తెలిపారు. దీనిపై కేసు నమోదుచేసి నిందితులను అదుపులోకి తీసుకున్నామని చెప్పారు.

గుర్తు తెలియని మహిళ మృతి



దత్తిరాజేరు: మండలంలోని చౌదంతివలస కూడలి వద్ద జాతీయ రహదారిపై ఆదివారం ఉదయం గుర్తు తెలియని వాహనం ఢీకొని గుర్తు తెలియని మహిళ అక్కడికక్కడే మృతి చెందినట్లు ఎస్ బూర్జవలస ఎస్సై లక్ష్మీప్రసన్న కుమార్ తెలిపారు. ఈ మేరకు ఆయన తెలిపిన వివరాల ప్రకారం సుమారు 60 సంవత్సరాలు వయస్సున్న మహిళ ఎటు నుంచిఎక్కడికి వెళ్తోందో తెలియాల్సి ఉంది. మృతదేహాన్ని పోస్ట్‌మార్టం నిమిత్తం విజయనగరం సర్వజన ఆస్పత్రికి తరలించామని ఆచూకీ తెలిసిన వారు ఎస్సై ఎస్ బూర్జవలస పోలీస్‌స్టేషన్ ఫోన్ 91211 09461 నంబర్‌కు తెలియజేయాలని కోరారు.

చికెన్

బ్రాయిలర్

లైవ్	డ్రెస్డ్	స్కిన్‌లెస్
₹137	₹244	₹ 254

పెట్టుబడి తక్కువ.. ఆదాయం ఎక్కువ

- ఆయిల్‌పామ్ సాగుతో లాభాలు బాగు
- జిల్లావ్యాప్తంగా రైతుల ఆసక్తి
- ప్రత్యామ్నాయ పంటల ప్రోత్సాహంలో భాగంగా సాగు


బొబ్బిలి సమీపంలో పామాయిల్ సాగు


రేగిడి మండలం ఖండ్యాం సమీపంలో కొత్తగా వేసిన పామాయిల్ తోట


బిందుసేద్యానికి అందించిన రాయితీ పైపులు


రేగిడి మండలంలో రెడ్డిపేట వద్ద పామాయిల్ మిల్లు

రాజాం: రైతు సంక్షేమమే ధ్యేయంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నాలుగున్నరేళ్లుగా చర్యలు తీసుకుంటోంది. ఇందులో భాగంగా రైతు భరోసా కేంద్రాలు ఏర్పాటుచేసి విలేజ్‌అగ్రికల్చర్ అసిస్టెంట్‌లు, హార్టికల్చర్ అసిస్టెంట్‌లను నియమించింది. వీరు గ్రామాల్లో రైతులకు అవగాహన కల్పించి, పంటల్లో యాజమాన్య పద్ధతులతో వ్యవసాయం చేసేలా కృషిచేస్తున్నారు. వాటికి తోడు రైతు భరోసా సాయం , సకాలంలో క్రాప్ రుణాలు అందించడం, పండిన పంటను స్థానికంగా విక్రయించుకునే ఏర్పాట్లుచేయడంతో జిల్లాలో వ్యవసాయంపై రైతుల ఆసక్తి పెరిగింది. నిత్యం ఒకేలా ఉండే పంటలు కాకుండా మార్కెట్‌లో డిమాండ్ ఉన్న పంటలపై కూడా రైతులు దృష్టిసారించేలా వ్యవసాయశాఖ చర్యలు చేపట్టింది. ఇందులో భాగంగా ఉద్యానవనశాఖ విస్తృతంగా రైతులకు అవగాహన కల్పించి, ఖరీఫ్ పంటలకు ప్రత్యామ్నాయంగా తక్కువ పెట్టుబడితో దీర్ఘకాలిక ఆదాయం ఇచ్చే పంటల సాగును ప్రోత్సహిస్తోంది. ప్రస్తుతం మార్కెట్‌లో డిమాండ్ ఉన్న పామాయిల్ ను దృష్టిలో పెట్టుకుని ఈ తోటలకు అనువుగా ఉన్న ప్రాంతాల్లో రైతులకు అవగాహన కల్పిస్తూ శతశాతం రాయితీతో మొక్కలు అందించి దీర్ఘకాలిక ప్రయోజనాలు రైతులు పొందేలా చర్యలు చేపట్టింది.

జిల్లా వ్యాప్తంగా 2050 హెక్టార్లలో..

2019కి ముందు జిల్లాలో 16 వందల హెక్టార్లలో మాత్రమే పామాయిల్ సాగు ఉండేది. వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగులో భాగంగా వ్యవసాయానికి నిరుపయోగంగా ఉన్న పొలాలతో పాటు తక్కువ పెట్టుబడితో దీర్ఘకాలిక ఆదాయం పొందాలనుకునే రైతులకు పామాయిల్ సాగుపై అవగాహన కల్పించింది. ఫలితంగా ఈ నాలుగున్నరేళ్లలో జిల్లాలో పామాయిల్ సాగు మరో 450 హెక్టార్లకు పెరిగి ప్రస్తుతం 2050 హెక్టార్లలో సాగవుతోంది. మరో 600 హెక్టార్లలో ఈ పంటను సాగుచేసేందుకు ఉద్యానవనశాఖకు రైతులు దరఖాస్తు చేసుకున్నారు.

శతశాతం రాయితీ..

పామాయిల్ తోటల పెంపకం చాలా సులువు. మొక్కలు పొలాల్లో వేసిన తరువాత మూడేళ్ల తరువాత ప్రతి 15 రోజులకు ఒకదఫా పూత వస్తుంది. ఎకరా పొలంలో 57 నుంచి 60 మొక్కలు వేయాల్సి ఉంటుంది. ఈ మొక్కలు వేసేందుకు పెట్టుబడి రూ. 50 వేలు పెట్టాల్సి ఉండగా, అదులో రూ. 29 వేలు ప్రభుత్వం రాయితీ కల్పిస్తుంది. కొన్నిచోట్ల ఉద్యానవనశాఖతో పాటు వెజిటబుల్ ఆయిల్స్ ప్రైవేట్ కంపెనీలు సంయుక్తంగా శతశాతం రాయితీపై మొక్కలు అందజేస్తున్నాయి. కేవలం మొక్కలకు గోతుల తీయడం, మొక్కలు నాటడం వంటి రైతువారీ పనులకు మాత్రమే పెట్టుబడి అవసరం ఉంటుంది. వాటికి కూడా కొత్తగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం హెక్టారుకు సంవత్సరానికి రూ.5250లు చొప్పున నాలుగు సంవత్సరాలకు రూ. 21 వేలు, అంతర పంటలు సాగుచేస్తే నాలుగేళ్లకు రూ. 21 వేలు పెట్టుబడి ఇస్తుంది. ఈ పంటకు అవసరమైన బిందు సేద్యం నిమిత్తం పైపులు సైతం 60 నుంచి 90 శాతం రాయితీతో ప్రభుత్వం అందిస్తుంది.

ఆదాయం కూడా బాగే

జిల్లాలో పామాయిల్ ఉత్పత్తి మిల్లులు ఆరుచోట్ల ఉన్నాయి. ఈ మిల్లర్లు రైతుల వద్దకు నేరుగా వచ్చి పామాయిల్ పంటను కొనుగోలు చేస్తున్నారు. జిల్లాలో ఇప్పటికే 19 మండలాల్లో పామాయిల్ సాగులో ఉండగా కొత్తగా ఏడు మండలాలకు విస్తరించింది. ఎక్కువగా బొబ్బిలి మండలంలో పామాయిల్ సాగు అధికంగా ఉంది. చోరభయం, చీడపీడల ఇబ్బందులు లేని పంట కావడంతో పాటు అందుబాటులో కొనుగోలుదారులు ఉండడం విశేషం. ప్రస్తుతం పామాయిల్ పిక్కల టన్ను ధర రూ. 12,140లు ఉంది. ఎకరాలో ఏడాదికి 10 టన్నుల దిగుబడి వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఖర్చులు పోను రైతు ఏడాదికి రూ.1 లక్ష వరకూ ఆదాయం పొందవచ్చు. ఈ లబ్ధిని వైఎస్ఆర్ రైతు భరోసా కేంద్రాలు రైతుల్లోకి తీసుకెళ్లడంతో పామాయిల్ తోటలు పెరగడంతో పాటు రైతులు కూడా ఆసక్తిగా పంటను సాగుచేస్తున్నారని జిల్లా ఉద్యానవనశాఖ డీడీ ఏపీఎస్‌వీ జమదగ్ని తెలియజేస్తున్నారు.

భారీ ఆధిక్యంలో ఆంధ్ర

ఆంధ్ర తొలి ఇన్నింగ్స్: 261/10,
రెండో ఇన్నింగ్స్: 271/5
పశ్చిమబెంగాల్ తొలి ఇన్నింగ్స్: 198/10


సెంచరీతో రాణించిన ఆంధ్రా కెప్టెన్ రికీబుయ్

విజయనగరం రూరల్: ఆంధ్రా రంజీ జట్టు కెప్టెన్ రికీబుయ్ తన ఫామ్ కొనసాగిస్తూ సెంచరీ సాధించగా, పశ్చిమబెంగాల్ జట్టుతో జరుగుతున్న రంజీ మ్యాచ్‌లో ఆంధ్రా జట్టు 334 పరుగుల భారీ ఆధిక్యం సాధించింది. డెంకాడ మండలంలోని చింతలవలసలో గల ఏసీఏ ఆధ్వర్యంలో డాక్టర్ పీవీజీరాజు నార్త్‌జోన్ క్రికెట్ మైదానంలో ఆంధ్ర–పశ్చిమబెంగాల్ జట్ల ఈ నెల 9 నుంచి జరుగుతున్న రంజీ మ్యాచ్‌లో మూడో రోజైన ఆదివారం రెండో ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభించిన ఆంధ్ర జట్టు కెప్టెన్ రికీబుయ్ సెంచరీ (100 నాటౌట్) సాయంతో 92 ఓవర్లలో 5 వికెట్ల నష్టానికి ఆంధ్రా జట్టు 271 పరుగులు చేసింది. రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో ఆంధ్రా ఓపెనర్లు డీబీ ప్రశాంత్‌కుమార్ (7 పరుగులు), కె.మహీప్‌కుమార్ (14) తక్కువ స్కోర్ వద్ద వెనుదిరగ్గా, మాజీ కెప్టెన్ హనుమ విహారీ 48 పరుగులతో రాణించాడు. 100 పరుగుల వద్ద మూడో వికెట్ కోల్పోయిన అనంతరం బ్యాటింగ్ వచ్చిన కెప్టెన్ రికీబుయ్ ఆట ముగిసే సమయానికి 100 పరుగులు చేసి నాటౌట్‌గా నిలవగా, అతనికి తోడుగా వైస్ కెప్టెన్ ఎస్‌కె రషీద్ 42 పరుగులతో నాటౌట్‌గా నిలిచాడు. తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 94 పరుగులతో, రెండో ఇన్నింగ్స్‌లోనూ సెంచరీతో రికీబుయ్ రాణించాడు. బెంగాల్ జట్టు బౌలర్ సౌరభ్‌కుమార్ 29 ఓవర్లలో 73 పరుగులు ఇచ్చి 3 కీలకమైన వికెట్లు పడగొట్టాడు. తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో లభించిన 63 పరుగుల ఆధిక్యాన్ని కలుపుకుని ఆంధ్రా జట్టు 334 పరుగుల ఆధిక్యంలో ఉంది. సోమవారం ఆటకు ఆఖరిరోజు కావడంతో ఫలితం తేలే అవకాశాలు తక్కువగా ఉన్నాయి.

జిల్లాస్థాయి బ్యాడ్మింటన్ పోటీలు ప్రారంభం


బ్యాడ్మింటన్ పోటీలను ప్రారంభిస్తున్న ఎమ్మెల్సీ, జిల్లా బ్యాడ్మింటన్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు ఇందుకూరి రఘురాజు

విజయనగరం: జిల్లా బ్యాడ్మింటన్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా స్థాయి వెటరన్ బ్యాడ్మింటన్ క్రీడాకారుల ఎంపిక పోటీలు ఉల్లాసంగా ఉత్సాహంగా ఆదివారం ప్రారంభమయ్యాయి. నగరంలోని డీఎస్ఏ ఇండోర్ స్టేడియంలో నిర్వహించిన ఎంపిక పోటీలను ఎమ్మెల్సీ, జిల్లా బ్యాడ్మింటన్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు ఇందుకూరి రఘురాజు ప్రారంభించారు. 35 సంవత్సరాల వయస్సు నుంచి 75 సంవత్సరాల వయసు గల పురుషులు, మహిళలకు 9 కేటగిరీలలో నిర్వహించిన ఎంపిక పోటీలకు జిల్లా నలుమూలల నుంచి 95 మంది క్రీడాకారులు హాజరయ్యారు. ఎంపిక పోటీల్లో జిల్లా స్థాయిలో ప్రతిభ కనబరిచిన క్రీడాకారులు ఈనెల 16 నుంచి మూడు రోజుల పాటు రాజమండ్రిలో జరగనున్న రాష్ట్రస్థాయి పోటీల్లో జిల్లా తరపున ప్రాతినిధ్యం వహించనున్నట్లు అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు ఇందుకూరి రఘురాజు తెలిపారు. క్రీడాకారులు జిల్లా స్థాయిలో ప్రతిభకనబరచడంతో పాటు రాష్ట్ర స్థాయి పోటీల్లో విజయదుందుభి మ్రోగించి విజయనగరం జిల్లాకు మంచి పేరు ప్రఖ్యాతులు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో అసోసియేషన్ ఉపాధ్యక్షుడు ఎంకేబీ శ్రీను, కార్యదర్శి వై.కె.బచ్చన్, సహాయ కార్యదర్శి నున్న సురేష్, మీడియా ఇన్‌చార్జ్ ఎస్.మల్లికార్జున రావు, కోశాధికారి ఎం.అశోక్ కుమార్, కార్యవర్గ సభ్యులు అపర్ణ బాబా, వి.డి.గిరి, సూర్య బహదూర్ థాపా, ఎల్.శ్రీనివాసరావు, జిల్లా నలుమూలల నుంచి వచ్చిన మాస్టర్స్ క్రీడాకారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యోగా శరణం గచ్ఛామి..!

- పరీక్షల కాలంలో ప్రాణాయామంతో ప్రయోజనం
- దూరం కానున్న ఒత్తిడి
- రోజూ 25 నిమిషాలు చేస్తే ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుదల


తలవరం హైస్కూల్‌లో యోగా చేస్తున్న పదో తరగతి విద్యార్థులు


ఆసనం వేసి చూపిస్తున్న గురువు జనార్దనరావు

వీరఘట్టం: విద్యార్థులకు ఇది పరీక్షల కాలం. మార్చి 1 నుంచి ఇంటర్మీడియట్, మార్చి 18 నుంచి పదో తరగతి పబ్లిక్ పరీక్షలు. నీట్ నుంచి ఐఐటీ వరకు సిద్ధమవుతున్న విద్యార్థులకు ఇది క్లిష్టమైన సమయం. అన్నింటికి మార్కులతో కుస్తీ పడాలి. ఇది కేవలం జ్ఞాపకశక్తితో చేసే పోరాటం కాదు. తనువు, మనసు కలగలిసి ఏకోన్ముఖంగా సాగాలి. ప్రశాంత చిత్తానికి ఏకాగ్రతకు లంకె కుదరాలి. లక్ష్య సాధనకు, అలుపెరగని ప్రయత్నానికి అన్వయం సరిపోవాలి. పుస్తకాలు ముందేసుకుని గంటలకొద్దీ కుస్తీ పడితే సాగిపోయే వ్యాసంగం కాదిది. శరీరంలోని అణువణువు చైతన్యవంతమైతే లక్ష్యం పాదాక్రాంతమవుతుంది. అలాంటి శక్తులను ఇచ్చి విద్యార్థిలో అనంతశక్తిని నింపగలిగేది యోగా ఒక్కటేనని నిపుణులు చెబుతున్నారు. యోగాలో ప్రాణాయామం, ఆసనాల వంటి ప్రక్రియలు ఉన్నాయి. వాటిని రోజుకు 25 నిమిషాలు సాధన చేస్తే ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి పెరగడంతో పాటు శారీరక రుగ్మతలు దూరమవుతాయి. ఆత్మవిశ్వాసం పెంపొందుతుంది.పరీక్షల్లో మంచి మార్కులు సాధించడానికి దోహదపడుతుందని యోగా గురువులు చెబుతున్నారు. అందులో భాగంగా వీరఘట్టం మండలంలోని తలవరం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో ప్రతిరోజూ పదో తరగతి విద్యార్థులు 25 నిమిషాల పాటు యోగాసనాలు వేస్తూ ఏకాగ్రతను సొంతం చేసుకుంటున్నారు.

నిత్యం సాధన చేయాలి

యోగాసనాలతో పాటు ప్రాణాయామం నిత్యం సాధన చేయడం ద్వారా ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. పరీక్షల సమయంలో సాధారణంగా తలెత్తే ఒత్తిడి సమస్యను అధిగమించవచ్చు. దీని వల్ల పరీక్షలకు బాగా సిద్ధమై మంచి మార్కులు సాధించవచ్చు.

– కె.జనార్దనరావు, యోగా గురువు

భాషల పునరుద్ధరణకు విస్తృత స్థాయి పరిశోధన


పుస్తకావిష్కరణలో కేంద్రీయ గిరిజన యూనివర్సిటీ వీసీ ప్రొఫెసర్ కట్టిమణి

విజయనగరం అర్బన్: భారతీయ భాషల పునరుద్ధరణకు పరిశోధనలు విస్తృతస్థాయిలో జరగాలని అందుకు పత్రికల పాత్ర ఎంతో కీలకమని కేంద్రీయ గిరిజన విశ్వవిద్యాలయం వీసీ ప్రొఫెసర్ టీవీకట్టిమణి అన్నారు. ప్రస్తుత కాలంలో ప్రెస్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా ఆవశ్యకతపై డాక్టర్ బొండా రామకృష్ణ, డాక్టర్ చల్లా కృష్ణవీర్ అభిషేక్ రాసిన 'ప్రెస్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా, ఇట్స్ రిలవెన్సెస్' అనే పరిశోధన పుస్తకాన్ని ఆదివారం ఆయన తన చాంబర్‌లో ఆవిష్కరించారు. ఆంధ్ర యూనివర్సిటీ జర్నలిజం ప్రొఫెసర్ చల్లా రామకృష్ణ పర్యవేక్షణలో ఈ పరిశోధన జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అంతరించి పోతున్న గిరిజన భాషల పునరుజ్జీవానికి సెంటర్ ఎమోషనల్ ఎడ్యుకేషన్ డైరెక్టర్ చేస్తున్న కృషి అభినందనీయమని ప్రశంసించారు.

నాడు నేర్చుకున్న విద్యతో నేడు ఉపాధి

- ఆత్మవిశ్వాసమే ఆలంబన


చిన్నారులకు శిక్షణ ఇస్తున్న కోచ్ శ్రీనివాసరావు


సాధించిన పత్రాలు, కప్‌లతో కోచ్ శ్రీనివాసరావు

శృంగవరపుకోట: చిన్నవయస్సులో కలిగిన ఆసక్తితో నేర్చుకున్న విద్య నేడు కూడు పెడుతోందంటూ ఓ కరాటే మాస్టార్ జీవం లేని నవ్వుతూ చెబుతూ కరాటేలో చిచ్చర పిడుగుల్ని తయారు చేస్తున్నాడు. గుండెల నిండా ఆత్మవిశ్వాసం, విద్యపట్ల అంకిత భావం, లక్ష్యంపై దీక్ష ఉన్నా పేదరికం ఆయన పాలిట శాపమైంది. ఎస్.కోటలో నివాసం ఉంటున్న వంకల శ్రీనివాసరావు కరాటేలో 'బ్లాక్‌బెల్ట్ 5డాన్' గా అర్హత సాధించి మాస్టర్‌గా నిలిచారు. అటుపై స్థాయిలు సాధించేందుకు మంచి శిక్షణ, భోజనం, వసతి అవసరం. ఇటు సంసారం సాగే దారిలేక, డబ్బు పెట్టలేక ఆర్థికస్థోమత సరిపోక ఆశలు వదులుకున్నారు.

ఆత్మవిశ్వాసమే ఆలంబనగా..

మండలంలోని వెంకటరమణపేట గ్రామానికి చెందిన వంకల శ్రీనివాసరావుకు బ్రూస్‌లీ సినిమాతో ఆత్మరక్షణ విద్యలు నేర్చుకోవాలనే ఆలోచన చిన్నతనంలో మొదలైంది. తిమిడి జెడ్పీ హైస్కూల్‌లో 7వ తరగతి చదివేటప్పుడు కొత్తవలస స్కూల్‌లో కరాటే నేర్పుతున్నారని తెలిసి సైకిల్‌పై కొత్తవలస వెళ్లిపోయాడు. అక్కడ గురువు ఈవీవీ ప్రసాద్ శిష్యరికం చేసి 8 ఏళ్ల పాటు కరాటే సాధన చేశాడు. తర్వాత విశాఖలోని గోపాలపట్నానికి దిన కనకారావు మాస్టర్ వద్ద ఐదేళ్లు సాధనచేసి 2022జనవరిలో సికింద్రాబాద్‌లో వైడబ్ల్యూసీఏ నేతృత్వంలో నడుస్తున్న ఒకినావా మార్షల్ ఆర్ట్స్ అకాడమీ నిర్వహించిన టోర్నీలో బ్లాక్‌బెల్ట్ సాధించాడు.

రోజు కూలీగా శిక్షణ ఇస్తూ..

ఆర్థిక స్థోమత లేక ఇంటర్‌మీడియట్‌తో చదువు ఆపేసిన శ్రీనివాసరావు ఇల్లు గడవడం కోసం 1998నుంచి పట్టణంలోని పలు పాఠశాలల్లో విద్యార్థులు కరాటేలో శిక్షణ ఇవ్వడం ఆరంభించాడు. ఒక రోజు పిల్లలకు క్లాస్ చెబితే రూ.30, 50 రోజుకూలిగా ఇచ్చేవారని చెబుతున్నారు. వ్యవసాయకూలీ కుటుంబంలో పుట్టిన తనకు ఐదుగురు అక్కలు ఉండడంతో ఆస్తి కన్నా అప్పులే ఎక్కువ మిగిలాయని వాపోయారు. సంసార బాధ్యతలతో స్కూళ్లలో రెగ్యులర్ కరాటే కోచ్‌గా జాయిన్ అయి ఇప్పుడు మెరికల్లాటి విన్నర్స్‌ను తయారు చేసే పనిలో పడ్డాడీ మాస్టర్. ప్రస్తుతం ఈమాస్టర్ వద్ద శిక్షణ పొందుతున్న ఎస్.నీలేష్, జె.జగదీష్, ఎం.తరుణ్‌లు ఇంటర్నేషనల్స్, నేషనల్స్, ఏషియన్ గేమ్స్‌లో స్వర్ణ, రజత పతకాలు సాధించారు.

స్పాన్సర్ చేస్తే మరింత సాధించాలని

కరాటేలో మరింత ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలని ఉంది. అందుకు సరైన శిక్షణ, వసతి, భోజనం అవసరం. నాకు తగిన ఆర్థిక స్థోమత లేక మక్కువ ఉన్నా వదులుకున్నాను. ఎవరైనా సాయం చేస్తే మరింత ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలనే కోరిక ఉంది. పూర్తిస్థాయి గ్రాండ్‌మాస్టర్‌గా ఎదిగి ఈ ప్రాంతం యువతను తయారు చేయాలనేది లక్ష్యం.

– వంకల శ్రీనివాసరావు, బ్లాక్‌బెల్ట్ 5డాన్, ఎస్.కోట

మన్యంలో పర్యాటకుల తాకిడి


బొమ్మ ట్రైన్‌పై ఆడుతున్న చిన్నారులు

సీతంపేట: మన్యంలో పర్యాటకులు ఆదివారం సందడి చేశారు. స్థానిక అడ్వెంచర్ పార్కులో పలు సాహస క్రీడల్లో పాల్గొన్నారు. బంజీట్రంపోలిన్, బొమ్మట్రైన్, జలవిహార్‌లో బోటుషికారు వంటివి చేసి ఉల్లాసంగా గడిపారు.


బంజీట్రంపోలిన్‌పై బాలిక